



KSV ST Denderleeuw Intern reglement van de jeugdspelers



Kinderen zijn mensen en hebben daarom ook rechten.

Geen enkel kind dat daaraan twijfelt. Toch was het voor de grote mensen - de volwassenen - nodig om daarover een echte wet te maken. Anders zouden er wel eens mensen kunnen zijn - in België en in andere landen - die dit zouden vergeten. Die wet noemt het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind. Je kan de kinderrechten opdelen in drie grote groepen: er zijn de rechten die je beschermen (je moet beschermd worden tegen geweld en oorlog, je mag niet mishandeld worden, ...), er zijn de rechten die je mogelijkheden geven (je hebt recht op gezonde voeding, op onderwijs, op mogelijkheden om je mogelijkheden te ontwikkelen zoals sport) en er zijn tenslotte rechten die je inspraak geven (je mag denken wat je zelf wil, je mag zeggen wat je denkt, ...).

Als jeugdspeler bij KSV ST Denderleeuw heb je dus welbepaalde rechten:

- Je hebt recht op het respect van trainers, afgevaardigden, medewerkers, medespelers, ouders en supporters
- Je hebt recht op trainers, begeleiders en ouders die niet roken in je bijzijn
- Je hebt recht op de nodige speeltijd (2/3 van de totale speeltijd in 2vs2 tem 8vs8, vanaf 11vs11 heb je recht op 1/2 wedstrijd)
- Je hebt recht op een volwaardige en gedegen opleiding
- Je hebt recht op een goede communicatie
- Je hebt recht op een optimale ondersteuning van je ouders:
 - o Ze dienen je te steunen bij tegenslagen
 - o Ze dienen je goede prestaties te relativieren
 - o Ze dienen te zorgen voor een gezonde, regelmatige leefwijze, goede voeding en voldoende nachtrust
 - o Ze dienen zoveel mogelijk wedstrijden van je te bezoeken, maar ze dienen eveneens het coachen over te laten aan de trainersstaf

Dat kinderen rechten hebben wil ook zeggen dat volwassenen plichten hebben.

Volwassenen moeten er namelijk voor zorgen dat de rechten van kinderen kunnen uitgevoerd worden; dat ze gerespecteerd worden. De volwassenen en de regeringen van de volwassenen moeten er voor zorgen dat kinderen kunnen naar school gaan. Dat ze naar een dokter of ziekenhuis kunnen als ze ziek zijn. Dat ze bij hun ouders kunnen wonen of toch dat ze hun ouders geregeld kunnen zien. Dat ze gezond kunnen eten, veilig in het verkeer kunnen bewegen, ruimte hebben om te spelen. Eigenlijk niet iets om erg over verwonderd te zijn. Wellicht heb je als kind niet altijd de indruk dat je veel rechten hebt. Je krijgt vooral dingen te doen, of er wordt je van alles verboden. Troost je, veel volwassenen hebben ook die indruk over hun rechten. Wat wel waar is, is dat je kind bent tot je 18de verjaardag. Zolang je kind bent, kan je niet zelf voor je rechten opkomen. Je kan niet zelf naar de rechter om te zeggen dat je rechten geschaad zijn. Je ouders moeten dit doen. Wel heb je in heel wat zaken bij de rechter het recht om je mening te zeggen. Als je denkt dat je rechten niet in orde zijn, dan kan je je niet alleen informeren bij Kinder- en Jongeren (kjt.org), maar ook bij de Kinderrechtswinkel en bij de Kinderrechtencommissaris.



KSV ST Denderleeuw Intern reglement van de jeugdspelers



Dat kinderen rechten hebben, wil ook zeggen dat kinderen plichten hebben.

Namelijk respect hebben voor de rechten van andere kinderen en van volwassenen. Je mag wel zeggen wat je denkt maar je mag dit niet doen als je daardoor iemand anders kwetst of beledigt. Je mag meedenken om beslissingen te nemen maar je moet ook luisteren en rekening houden met de mening van anderen. Binnen de Jeugdopleiding van KSV ST Denderleeuw hebben we de rechten en de plichten van onze jeugdspelers netjes opgesomd. Deze regels staan hieronder netjes opgesomd in ons Intern reglement.

Als jeugdspeler bij Standaard Denderleeuw heb je ook welbepaalde plichten:

Algemeen:

Wij eisen vooreerst een sportief en gedisciplineerd gedrag van onze spelers met respect als voornaamste peiler. Onder deze noemer valt pestgedrag (ook het zogenaamde cyberpesten), algemene beleefdheid en het algemeen respect t.o.v. medespelers, tegenstrevers, trainers, afgevaardigden, medewerkers, ouders en supporters. Inbreuken op deze algemene plicht zullen streng bestraft worden door onze club.

Gedrag en houding:

- Bij het samenkomen en vertrekken op Walleken en op verplaatsing geef je trainers, afgevaardigden en ouders steeds een hand
- Je schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenstrever na ELKE wedstrijd
- Voor en na trainingen en wedstrijden: lach en huil **met** elkaar, niet **om** elkaar
- Je houdt de naam en faam van onze jeugdopleiding steeds hoog in het vaandel

Stiptheid:

- Voor de training ben je uiterlijk 15 minuten voor aanvang in de kleedkamer aanwezig. We begeven ons allemaal samen met de trainer naar het oefenveld.
- Bij thuiswedstrijden ben je uiterlijk 1 uur (8vs8 en 11vs11) of 30 minuten (2vs2 tem 5vs5) voor aanvang van de wedstrijd in de kleedkamer aanwezig.
- Bij uitwedstrijden komt men op het afgesproken tijdstip samen op Walleken.
- Indien je door ziekte of andere omstandigheden niet in staat bent om aanwezig te zijn op training of wedstrijd, verwittig je tijdig en persoonlijk je trainer.
- Vanaf je twaalfde dien je voor elke wedstrijd je identiteitskaart mee te brengen
- Uiterlijk 30 minuten na het einde van de training worden de kleedkamers verlaten

Persoonlijke verzorging:

- Het nemen van een douche na elke training of wedstrijd is een regel, het is geen uitzondering. In heel uitzonderlijke gevallen kan hiervan afgeweken worden mits de nodige afspraken met de trainer. Het gebruik van badslippers wordt ten zeerste aanbevolen.
- Bij kwetsuur verwittig je steeds de clubarts of kinesist. Als gekwetste of zieke speler hoor je niet te trainen of te spelen.
- Roken en alcohol drinken hebben een negatieve invloed op de gezondheid en sportprestaties en zijn dus uit den boze
-
-



KSV ST Denderleeuw Intern reglement van de jeugdspelers



- Streef naar een gezonde voeding met voldoende verse groenten, fruit en koolhydraten. We raden je aan om voor een training of wedstrijd een lichte vetarme maaltijd te nuttigen.
- Voldoende rust en nachtrust is onontbeerlijk

Informatie:

- Als jeugdspelers uit de onderbouw (2vs2 tem 5vs5) word je door de trainer of afgevaardigde persoonlijk uitgenodigd voor een wedstrijd door middel van een standaarddocument (strookje) "wedstrijduitnodiging". Dit gebeurt na afloop van de laatste training voorafgaan aan de wedstrijd.
- Als jeugdspelers uit de middenbouw (8vs8) en de bovenbouw (11vs11) word je voor een wedstrijd verbaal uitgenodigd. Dit gebeurt na afloop van de laatste training voorafgaan aan de wedstrijd.

Kledij en toebehoren:

- Je krijgt na het betalen van je lidgeld o.a. een kledijpakket. De clubkledij dient verplicht gedragen te worden voor en na elke officiële wedstrijd.
- Wedstrijdbroekje en kousen dienen bij elke wedstrijd van thuis uit zelf te worden meegebracht. Boven deze kousen worden geen anderskleurige sokken gedragen. Enkel witte tape wordt toegestaan. Scheenbeschermers zijn verplicht en worden door de speler zelf aangeschaft. Tijdens de wedstrijd maak je geen gebruik van zogenaamde koersbroeken in een ander kleur dan je broekje. Je reinigt je schoenen na een training of een thuiswedstrijd steeds eerst buiten (aan de borstels). Schoenen reinigen gebeurt onder geen beding onder de douche.
- Je wedstrijdshirt wordt voor elke wedstrijd door de club geleverd.
- Je dient steeds aangepast en verzorgd schoeisel mee te brengen naargelang de weersomstandigheden.
- In de winterperiode dien je te trainen met een lange broek.
- Je neemt geen waardevolle voorwerpen mee naar de training of wedstrijd. Gsm's, Ipod's, mp3 spelers, game-boys, ... worden op eigen risico meegebracht naar de club. Indien je toch iets van kledij of materiaal kwijt bent geraakt op de club, meld je je aan bij een verantwoordelijke van de club.
 - o Spelers uit de onderbouw en middenbouw nemen geen GSM en een slechts beperkt bedrag aan geld mee op training. Ze kunnen en mogen steeds een telefoongesprek plegen vanop de club om hun ouders van iets op de hoogte te brengen. Bij **wedstrijden** op Walleken worden de waardevolle zaken opgehaald door de afgevaardigde en gedeponerd in een afgesloten box.
 - o Vanaf de bovenbouw wordt een GSM wel toegelaten. Ze kunnen en mogen echter nog steeds een telefoongesprek plegen vanop de club om hun ouders van iets op de hoogte te brengen. Bij **trainingen en wedstrijden** op Walleken worden de waardevolle zaken opgehaald door de afgevaardigde en gedeponerd in een afgesloten box. Ook hier geldt de regel dat zo weinig mogelijk geld wordt meegebracht naar de club.

Infrastructuur (accommodatie, materiaal en terreinen):

- De kleedkamers worden enkel gebruikt om je om te kleden. Je mag er niet met een bal spelen!
-



KSV ST Denderleeuw **Intern reglement van de jeugdspelers**



- Je pompt je eigen bal bij voorkeur thuis zelf op. Als speler pomp je op Walleken zelf geen ballen op, tenzij met uitdrukkelijke toelating van een trainer of afgevaardigde.
- Je hangt nooit aan een doelkader!
- Je volgt steeds de paden om je naar een terrein te begeven.
- Je begeeft je nooit op naburige terreinen zoals bv op FCV Dender of sporthal.
- Je begeeft je nooit op straat.
- Je gooit nooit stenen, blikjes, ... op de terreinen.
- Voetbaltassen worden in de rekken geplaatst, zowel bij training als bij wedstrijd.
- Het reinigen van de kleedkamer gebeurt over het algemeen door de trainer. Als speler uit de bovenbouw sta je soms zelf in voor het reinigen van je kleedkamer. Via een beurtroelsysteem komt iedereen aan de beurt. De eindverantwoordelijkheid hiervan ligt bij de trainer.

Vervoer:

- o Alle verplaatsingen worden per auto gemaakt. Je bent steeds stipt op tijd aanwezig op het afgesproken tijdstip op de ontmoetingsplaats op Walleken

Studies:

- Je studies primeren ten allen tijde. Een training missen omwille van je studies is bij onze club geen enkel probleem. Tijdens de examenperiodes worden de trainingssessies gereduceerd.

Jeugdwerking KSV Standaard Denderleeuw